

--- MIRALAX & GATORADE INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN ---

Por favor, compre los siguientes artículos:

- Una botella de 238 gramos (8.3 onzas) de polvo laxante MiraLax y UNA botella de 119 gramos (4.1 onzas) de polvo laxante MiraLax
- Bisacodyl (Dulcolax) 5 mg, 2 tabletas- no supositorios
- TRES- 28 onza botellas de Gatorade (o Powerade) que no es rojo o morado
- Tabletas de Gas x (o simeticona)

UNA SEMANA (7 DIAS) ANTES DE SU COLONOSCOPIA, DEJE de tomar los siguientes medicamentos:

- Ibuprofeno
- Advil
- Motrin
- Medicamentos para la artritis
- Aleve
- Polvo B.C.
- Excedrina
- Todas las vitaminas y suplementos, incluyendo hierro y aceite de pescado
- Alka Seltzer
- Pepto Bismol o equivalente
- Mobic
- Diclofenac
- Meloxicam
- Productos de fibra como Metamucil o Citrucel

- Si está tomando aspirina o **\*\*CUALQUIER\*\*** anticoagulante como Aggrenox, Agrylin, Brilinta, Coumadin, Effient, Eliquis, Lovenox, Persantine, Plavix, Pradaxa, Pletal, Savaysa, Ticlid o Xarelto, siga las instrucciones que le ha dado nuestra oficina.
- Por favor, continúe tomando todos los demás medicamentos. Usted puede continuar su 81mg de aspirina, pero NO TOME el día del procedimiento.
- Tylenol se puede utilizar para el dolor.

Si toma medicamentos recetados por un cardiólogo, endocrinólogo o nefrólogo, es posible que necesite instrucciones de medicamentos específicas para su procedimiento. Esto se discutirá con usted durante su llamada telefónica programada con la enfermera. Si pierde su llamada telefónica llame a la oficina para recibir instrucciones sobre sus medicamentos.

Siga la dieta baja en fibra a continuación el \_\_\_\_\_ y

\_\_\_\_\_  
USTED PUEDE TENER LO SIGUIENTE:

- pan blanco refinado enriquecido, bollos, bagels, magdalenas inglesas
- CEREALS SIMPLE, por ejemplo, Cheerios, Cornflakes, Crema de Trigo, Granos, Krispies de Arroz, K Especial
- galletas de raíz de flecha, galletas de té, galletas de soda, tostadas simple de melba
- arroz blanco, pasta refinada y fideos
- jugos de frutas, excepto jugo de ciruelas pasas
- compota de manzana, albaricoques, plátano (1/2), melón, cóctel de frutas enlatadas, uvas, melón de rocío de miel, melocotones, sandía

- jugos de verduras
- papas (sin piel)
- verduras bien cocidas y tiernas incluyendo brotes de alfalfa, remolacha, frijoles verdes/amarillos, zanahorias, apio, pepino (sin semillas), berenjena, lechuga, champiñones, pimientos verdes/rojos, calabaza, calabacín
- carne tierna y bien cocida, pescado y huevos
- EVITAR los cereales integrales (los cereales mencionados anteriormente están bien)
- EVITAR frutas crudas y secas, pasas y bayas
- EVITAR verduras de la familia crucífera como brócoli, coliflor, coles de Bruselas, repollo, col rizada, acelga suiza, etc.
- EVITAR frijoles y lentejas
- EVITAR todas las frutas seca y semillas, así como los alimentos que pueden contener semillas (como yogur)

DOS DIAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_ a las 6:00 pm. Tome 2 tabletas de laxante Dulcolax.

UN DIA ANTES Y EL DIA DE COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_ Instrucciones de Medicamentos

- Para diabéticos - dependiente de insulina: Tome la mitad de su dosis habitual de insulina por la mañana el día anterior al procedimiento. No tome insulina el día del examen. Por favor revise su nivel de azúcar en sangre la mañana de su procedimiento.
- Para diabéticos - agentes orales: No tome ningún medicamento oral antidiabético el día antes de su procedimiento o el día del procedimiento.
- Tome cualquier medicamento para el corazón o la presión arterial la mañana del procedimiento con unos sorbos de agua.

Si está en algún inhalador, por favor tráelas contigo el día de su procedimiento.

UN DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA: \_\_\_\_\_

- No hay alimentos sólidos durante todo el día
- Evite cualquier cosa de color rojo o morado
- No se permiten productos de leche ni lácteos
- Refrigere el Gatorade o Powerade para que se enfríe para su uso
- Es importante mantenerse bien hidratado bebiendo abundantes líquidos APROBADOS durante todo el día.

Refrigere el Gatorade o Powerade para que se enfríe para su uso.

LÍQUIDOS APROBADOS UN DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- Agua
- Té (hielo o caliente)
- Café- sin crema/ leche
- Refrescos (dieta o regular) (NO ROJO O MORADO)
- Bebidas con sabor a fruta (NO ROJO O MORADO)
- Gatorade, bebidas deportivas (NO ROJO O MORADO)
- Jugo de manzana
- Jugo de uva blanca
- Jugo de arándano blanco

- Caldo libre de grasa o bouillon
- Gelatina (no puede contener fruta, NO ROJO O MORADO)
- Paletas (no pueden contener fruta, NO ROJO O MORADO)

UN DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA: \_\_\_\_\_

A las 5:00 p.m. vaciar toda la botella de 8.3 onzas (238 gramos), de polvo MiraLax con DOS- 28 onzas de Gatorade o Powerade en una jarra grande y mezcle hasta que se disuelva por completo. Beba toda la mezcla de 56 oz - (1) vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que la mezcla desaparezca. Después de haber tomado su dosis de preparación, por favor tome 2 tabletas de simeticona.

\* NO ES INUSUAL DESARROLLAR NÁUSEAS Y/O VÓMITOS MIENTRAS TOMA LA PREPARACIÓN O DESPUÉS. La preparación puede irritar su estómago y provocar esta reacción. Si esto ocurre mientras bebe la preparación, deje de beberla temporalmente y beba líquidos fríos y claros. Continuar la preparación cuando te sientas mejor. Si vomita más de 30 minutos después de beber la preparación, es probable que la mayor parte permanezca en su organismo y sea efectiva. También puede tomar una tableta de Pepcid de 20 mg de venta libre para ayudar a aliviar los síntomas.\* Es importante seguir bebiendo líquidos de la lista aprobada hasta la hora de acostarse. Cuantos más líquidos puedas beber, mejor funcionará la preparación y garantizará que estés bien hidratado.

LA MAÑANA DE LA COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ am (5 horas antes de la hora de llegada). Vaciar toda la botella de 4.1 onzas (119 gramos) de MiraLax con las 28 onzas restantes de Gatorade o Powerade. Beba (1) vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que la mezcla desaparezca. Después de haber tomado su dosis de preparación, por favor tome 2 tabletas de simeticona. Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta las \_\_\_\_\_ am. No beba nada más hasta después de su procedimiento. Una vez que haya completado su preparación, los resultados deben ser de color amarillo claro para evacuar las heces sin partículas. Si sus resultados no son claros, llame a la oficina al 919-870-1311 para obtener más consejos.

NOTAS IMPORTANTES PARA EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO DOS HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA; usted recibirá anestesia, y tener líquidos en el estómago lo pone en mayor riesgo de aspiración. Su procedimiento puede retrasarse si ha consumido líquidos demasiado cerca de la hora de su procedimiento.
- Traiga su licencia de conducir, tarjeta de seguro y cualquier copago / deducible adeudado.
- Le sugerimos que use calcetines calientes y ropa holgada y cómoda el día de su procedimiento. Por favor, deje todos los objetos de valor en casa. GIH no puede ser responsable de sus objetos de valor o artículos personales.
- Prepárese para permanecer en nuestras instalaciones durante aproximadamente 2-2 1/2 horas.
- Este procedimiento requiere sedación, por lo que debe hacer arreglos para que un adulto responsable de 18 años o más lo lleve a nuestra oficina, permanezca en la instalación todo el tiempo y lo lleve a casa. \*\*\* Esta persona debe permanecer en nuestras instalaciones hasta que sea dado de alta. Su colonoscopia se retrasará o cancelará si lo dejan\*\*\*

- Durante el resto del día, no planee: regresar al trabajo o a la escuela; conducción; firmar documentos legales o participar en cualquier actividad que requiera coordinación o equilibrio.
- Si tiene alguna pregunta, o si tiene fiebre, tos, dificultad para respirar o exposición a Covid dentro de los 3 días posteriores a su procedimiento programado, comuníquese con nuestra oficina al (919) 870-1311. Esperamos poder participar en su atención médica.