

Estimado \_\_\_\_\_,

GIH sigue los requisitos de EMERGENCIA TEMPORAL COVID de OSHA establecidos para las instalaciones de atención médica ambulatoria.

La seguridad de nuestros pacientes y empleados es muy importante para nosotros. Nuestra oficina toma las siguientes precauciones:

- Todo el personal usa máscaras.
- Todos los pacientes deben usar una máscara, por favor traiga la suya propia y úselo al ingresar al edificio.
- Los pacientes llamarán a nuestra oficina al 919-870-1311 a su llegada y permanecerán en su automóvil. Nuestro personal revisará nuestro cuestionario COVID-19 con usted para poder proceder con la entrada a nuestro edificio.
- A todos los pacientes se le tomará la temperatura a su llegada, si pasan el cuestionario COVID-19.
- Estamos limitando el número de personas en nuestra oficina, solo se permitirá que el paciente entre en la oficina. Si es necesario que un cuidador lo ayude, debe informarnos con anticipación para que podamos programar adecuadamente. Se requerirá que el cuidador use una máscara, responda preguntas sobre COVID-19, firme un consentimiento COVID-19 y también se le tome la temperatura.
- Estamos ofreciendo desinfectante de manos en entradas y salidas.
- Limpiamos a fondo todas las superficies de acuerdo con las pautas de los CDC después de cada paciente.

Este procedimiento requiere sedación, por lo que debe hacer arreglos para que un adulto responsable de 18 años o más lo lleve a nuestra oficina, permanezca en la instalación todo el tiempo y lo lleve a casa.\*\*\* Esta persona debe permanecer en nuestras instalaciones hasta que sea dado de alta. Su colonoscopia se retrasará o cancelará si lo dejan\*\*\*

Gracias por su paciencia y apoyo durante estos tiempos difíciles. Esperamos verle en su próxima cita.

Sinceramente,  
GastroIntestinal Healthcare

Su llamada telefónica previa al procedimiento está programada el \_\_\_\_\_. (Llamada de 10 a 15 minutos). Revise estas instrucciones antes de la llamada.

Su COLONOSCOPY está programada para \_\_\_\_\_.

Su hora de llegada/check-in es a la \_\_\_\_\_.

Ubicación: GastroIntestinal Healthcare (2011 Falls Valley Dr., Suite 106, Raleigh, NC 27615)

Por favor, compre los siguientes artículos:

- Una botella de 238 gramos (8.3 onzas) de polvo laxante MiraLax y UNA botella de 119 gramos (4.1 onzas) de polvo laxante MiraLax
- Bisacodyl (Dulcolax) 5 mg, 2 tabletas- no supositorios
- TRES- 32 onza botellas de Gatorade (o Powerade) que no es rojo o morado
- Tabletas de simethicone (es decir. Gas X)

UNA SEMANA (7 DIAS) ANTES DE SU COLONOSCOPIA, DEJE de tomar los siguientes medicamentos:

- Ibuprofeno
- Advil
- Motrin
- Medicamentos para la artritis
- Aleve
- Polvo B.C.
- Excedrina
- Todas las vitaminas y suplementos, incluyendo hierro y aceite de pescado
- Alka Seltzer
- Pepto Bismol o equivalente
- Productos de Psyllium como Metamucil o Citrucel
  
- Si está tomando aspirina o **\*\*CUALQUIER\*\*** anticoagulante como Aggrenox, Agrylin Brilinta, Coumadin,

Effient, Eliquis, Lovenox, Persantine, Plavix, Pradaxa, Pretal, Savaysa, Ticlid o Xarelto, siga las instrucciones que le ha dado nuestra oficina.

- Por favor, continúe tomando todos los demás medicamentos. Usted puede continuar su 81mg de aspirina, pero NO TOME el día del procedimiento.
- Tylenol se puede utilizar para el dolor.

Siga la dieta baja en fibra a continuación en \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

USTED PUEDE TENER LO SIGUIENTE:

- pan blanco refinado enriquecido, bollos, bagels, magdalenas inglesas
- CEREALS SIMPLE, por ejemplo, Cheerios, Cornflakes, Crema de Trigo, Granos, Krispies de Arroz, K Especial
- galletas de raíz de flecha, galletas de té, galletas de soda, tostadas simple de melba
- arroz blanco, pasta refinada y fideos
- jugos de frutas, excepto jugo de ciruelas pasas
- compota de manzana, albaricoques, plátano (1/2), melón, cóctel de frutas enlatadas, uvas, melón de rocío de miel, melocotones, sandía
- jugos de verduras
- papas (sin piel)
- verduras bien cocidas y tiernas incluyendo brotes de alfalfa, remolacha, frijoles verdes/amarillas, zanahorias, apio, pepino (sin semillas), berenjena, lechuga, champiñones, pimientos verdes/rojos, calabaza, calabacín
- carne tierna y bien cocida, pescado y huevos
- EVITAR los cereales integrales (los cereales mencionados anteriormente están bien)
- EVITAR frutas crudas y secas, pasas y bayas
- EVITAR verduras de la familia crucífera como brócoli, coliflor, coles de Bruselas, repollo, col rizada, acelga suiza, etc.
- EVITAR frijoles y lentejas
- EVITAR todas las frutas seca y semillas, así como los alimentos que pueden contener semillas (como yogur)

DOS DIAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_ a las 6:00 pm. Tome 2 tabletas de laxante Dulcolax.

UN DIA ANTES Y EL DIA DE COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_ Instrucciones de Medicamentos

- Para diabéticos - dependiente de insulina: Tome la mitad de su dosis habitual de insulina por la mañana el día anterior al procedimiento. No tome insulina el día del examen. Por favor revise su nivel de azúcar en sangre la mañana de su procedimiento.
- Para diabéticos - agentes orales: No tome ningún medicamento oral antidiabético el día antes de su procedimiento o el día del procedimiento.
- Tome cualquier medicamento para el corazón o la presión arterial la mañana del procedimiento con unos sorbos de agua.

Si está en algún inhalador, por favor tráelas contigo el día de su procedimiento.

UN DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA: \_\_\_\_\_

- No hay alimentos sólidos durante todo el día
- Evite cualquier cosa de color rojo o morado
- No se permiten productos de leche ni lácteos
- Refrigere el Gatorade o Powerade para que se enfríe para su uso
- Es importante mantenerse bien hidratado bebiendo abundantes líquidos APROBADOS durante todo el día.

Refrigere el Gatorade o Powerade para que se enfríe para su uso.

LÍQUIDOS APROBADOS UN DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- Agua
- Té (hielo o caliente)
- Café- sin crema/ leche
- Refrescos (dieta o regular) (NO ROJO O MORADO)

- Bebidas con sabor a fruta (NO ROJO O MORADO)
- Gatorade, bebidas deportivas (NO ROJO O MORADO)
- Jugo de manzana
- Jugo de uva blanca
- Jugo de arándano blanco
- Caldo libre de grasa o bouillon
- Gelatina (no puede contener fruta, NO ROJO O MORADO)
- Paletas (no pueden contener fruta, NO ROJO O MORADO)

UN DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA: \_\_\_\_\_

A las 5:00 p.m. vaciar toda la botella de 8.3 onzas (238 gramos), de polvo MiraLax con DOS- 32 onzas de Gatorade o Powerade en una jarra grande y mezcle hasta que se disuelva por completo. Beba toda la mezcla de 64 oz - (1) vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que la mezcla desaparezca. Después de haber tomado su dosis de preparación, por favor tome 2 tabletas de simeticona.

Continúe bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse.

\* Si experiencia náusea, reduzca el ritmo de consumo o tome un breve descanso, luego reasumir la bebida.

\* Es importante continuar bebiendo líquidos de la lista aprobada hasta la hora de acostarse.

LA MAÑANA DE LA COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ am (4 horas antes de la hora de llegada). Vaciar toda la botella de 4.1 onzas (119 gramos) de MiraLax en las 32 onzas restantes de Gatorade o Powerade. Beba (1) vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que la mezcla desaparezca. Después de haber tomado su dosis de preparación, por favor tome 2 tabletas de simeticona. Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta \_\_\_\_\_ am.

NOTAS IMPORTANTES PARA EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- Continúe bebiendo líquidos la mañana de su procedimiento, hasta dos horas antes de su hora de llegada. NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO DOS HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA; usted recibirá anestesia, y tener líquidos en el estómago lo pone en mayor riesgo de aspiración. Su procedimiento puede retrasarse si ha consumido líquidos demasiado cerca de la hora de su procedimiento.
- Traiga su licencia de conducir, tarjeta de seguro y cualquier copago / deducible adeudado.
- Le sugerimos que use calcetines calientes y ropa holgada y cómoda el día de su procedimiento. Por favor, deje todos los objetos de valor en casa. GIH no puede ser responsable de sus objetos de valor o artículos personales.
- Prepárese para permanecer en nuestras instalaciones durante aproximadamente 1 1/2 a 2 horas.
- Este procedimiento requiere sedación, por lo que debe hacer arreglos para que un adulto responsable de 18 años o más lo lleve a nuestra oficina, permanezca en la instalación todo el tiempo y lo lleve a casa. \*\*\* Esta persona debe permanecer en nuestras instalaciones hasta que sea dado de alta. Su colonoscopia se retrasará o cancelará si lo dejan\*\*\*
- Durante el resto del día, no planee: regresar al trabajo o a la escuela; conducción; firmar documentos legales o participar en cualquier actividad que requiera coordinación o equilibrio.
- Si tiene alguna pregunta, o si tiene algún síntoma de gripe o respiratorio superior dentro de los 3 días posteriores a su procedimiento programado, comuníquese con nuestra oficina al (919) 870-1311. Esperamos participar en su atención médica.