Estimado \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

GIH sigue los requisitos de Covid de emergencia temporal de OSHA establecidos para las instalaciones de atención médica ambulatoria.

La seguridad de nuestros pacientes y empleados es muy importante para nosotros. Nuestra oficina tomará las siguientes precauciones:

• Todo el personal llevará máscaras.

• A todos los pacientes se les pide que usen una máscara, por favor traigan su propio y use al entrar en el edificio.

• Los pacientes llamarán a nuestra oficina al 919-870-1311 a su llegada y permanecerán en su automóvil. Nuestro personal revisará nuestro cuestionario COVID-19 con usted para poder proceder con la entrada a nuestro edificio

• A todos los pacientes se le tomará la temperatura a su llegada, si pasan el cuestionario COVID-19.

• Estamos limitando el número de personas en nuestra oficina, sólo el paciente será permitido en la oficina. Si un cuidador es necesario para ayudarle, el cuidador tendrá que usar una máscara y tener su temperatura tomada también.

• Ofrecemos desinfectante de manos en las entradas y salidas.

• Continuaremos limpiando a fondo todas las superficies de acuerdo con las pautas del CDC después de cada paciente.

Le colocaremos inmediatamente en una sala de exámenes o le indicaremos que vuelva a su automóvil y le llamaremos o le enviaremos un mensaje de texto cuando tengamos una habitación disponible. Trataremos de no utilizar nuestra sala de espera para mantener el distanciamiento social.

Estas nuevas políticas COVID-19 sustituyen a las instrucciones de llegada anteriores.

Gracias por su paciencia y apoyo durante estos tiempos difíciles. Esperamos verlo en su próxima cita.

Sinceramente

GastroIntestinal Healthcare

Su llamada telefónica previa al procedimiento está programada el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. (llamada de 10 a 15 minutos). Revise estas instrucciones antes de la llamada.

Su EGD está programado para el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Su hora de llegada/check-in es a la\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Ubicación:

GastroIntestinal Healthcare (2011 Falls Valley Dr., Suite 106, Raleigh, NC 27615)

UNA SEMANA (7 DIAS) ANTES DE SU ENDOSCOPIA, DEJE de tomar los siguientes medicamentos:

• Aciphex, Dexilant, Nexium, Prevacid, Prilosec, Protonix, rabeprazole, esomeprazole, lansoprazole, omeprazole, pantoprazole y famotidine.

\*\*\*Idealmente, esto permitirá un mejor diagnóstico durante el procedimiento. Sin embargo, si después de suspender estos medicamentos no puede tolerar sus síntomas, puede reanudarlo si es necesario\*\*\*

• Ibuprofeno

• Advil

• Motrin

• Medicamentos para la artritis

• Aleve

• B.C. Polvo

• Excedrina

• Todas las vitaminas y suplementos, incluyendo hierro y aceite de pescado

• Alka Seltzer

• Pepto Bismol o equivalente

• Productos de Psyllium como Metamucil o Citrucel

• Si está tomando aspirina o anticoagulantes \*\*CUALQUIER\*\* como Aggrenox, Agrylin, Brilinta, Coumadin, Effient, Eliquis, Lovenox, Persantine, Plavix, Pradaxa, Pretal, Savaysa, Ticlid o Xarelto, por favor siga las instrucciones que le han dado nuestra oficina.

• Por favor, continúe tomando todos los demás medicamentos. Usted puede continuar su aspirina de 81mg, pero NO TOME el día del procedimiento.

• Tylenol se puede utilizar para el dolor.

EL DIA DE SU ENDOSCOPIA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Instrucciones de medicamentos:

• Para diabéticos –No tome insulina ni medicamentos orales de diabetis la mañana del procedimiento.

• Tome cualquier medicamento para el corazón o la presión arterial la mañana del procedimiento con unos sorbos de agua.

• Si usa inhaladores, tráigalos el día de su procedimiento.

NO COMA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE DE LA NOCHE ANTERIOR DE SU EGD Y NO HASTA QUE REGRESE A CASA DEPUES DE TENER SU EGD AL DÍA SIGUIENTE.

Puede beber líquidos de la siguiente lista hasta dos horas antes de la hora de llegada del procedimiento.

EVITAR CUALQUIER COSA COLOR ROJO O MORADO.

• Agua

• Té (hielo o caliente)

• Café- sin crema/leche

• Refrescos (dieta o regular) (NO ROJO O MORADO)

• Bebidas con sabor a fruta (NO ROJO O MORADO)

• Gatorade, bebidas deportivas (NO ROJO O MORADO)

• Jugo de manzana

• Jugo de uva blanca

• Jugo de arándano blanco

• Caldo libre de grasa o bouillion

• Gelatina (no puede contener fruta, NO ROJO O MORADO)

• Paletas (no pueden contener fruta, NO ROJO O MORADO)

DEJE de beber líquidos a las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

NOTAS IMPORTANTES PARA EL DIA DE SU PROCEDIMIENTO:

• NO BEBA NINGUN LIQUIDO DOS HORAS ANTES DE SU LLEGADA; recibirá anestesia y el estómago debe estar vacío.

• \*\*Su EGD SERA RETRASADO si ha consumido líquidos demasiado cerca de su tiempo de procedimiento.\*\*

• Traiga su licencia de conducir, tarjeta de seguro y cualquier copago / deducible debido.

• Use calcetines calientes y ropa cómoda y holgada.

• Por favor, deje todos los objetos de valor en casa. GIH no puede ser responsable de sus objetos de valor o artículos personales.

• Esté preparado para estar en nuestras instalaciones durante aproximadamente 1 1/2 a 2 horas.

• Este procedimiento requiere sedación, quiere decir que debe hacer arreglos para que un adulto responsable de 18 años o más lo lleve a nuestra oficina, permanezca en las instalaciones todo el tiempo y lo lleve a casa. \*\*\*Esta persona debe permanecer en nuestras instalaciones hasta que sea dado de alta. Su procedimiento se retrasará o cancelará si se le deja\*\*\*

• Los pacientes no pueden tomar un taxi o autobús a casa. Si usted no tiene un conductor responsable, 18 años o más, con usted a su llegada, GastroIntestinal Healthcare se reserva el derecho de retrasar o reprogramar su procedimiento.

• No planea regresar al trabajo o a la escuela; conducir; firmar documentos legales o participar en cualquier actividad que requiera coordinación o equilibrio hasta el día siguiente.

• Llame a nuestra oficina al (919) 870-1311 si tiene algún síntoma de gripe o de las respiratorias superiores dentro de los 3 días de su procedimiento programado.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al (919) 870-1311. Esperamos poder participar en su atención médica.