

La seguridad de nuestros pacientes y empleados es muy importante para nosotros. Nuestra oficina tomará las siguientes precauciones:

- Todo el personal llevará máscaras.
- A todos los pacientes se les pide que usen una máscara, por favor traigan su propio y use al entrar en el edificio.
- Los pacientes llamarán a nuestra oficina al 919-870-1311 a su llegada y permanecerán en su automóvil. Nuestro personal revisará nuestro cuestionario COVID-19 con usted para poder proceder con la entrada a nuestro edificio
- A todos los pacientes se le tomará la temperatura a su llegada, si pasan el cuestionario COVID-19.
- Estamos limitando el número de personas en nuestra oficina, solo se permitirá el paciente en la oficina. Si un cuidador es necesario para ayudarlo, usted debe aconsejarnos con antelación para que podamos programar adecuadamente. El Cuidador deberá usar una mascarilla, responder preguntas de COVID-19, firmar un consentimiento de COVID-19 y que también se le tome la temperatura.
- Ofrecemos desinfectante de manos en las entradas y salidas.
- Continuaremos limpiando a fondo todas las superficies de acuerdo con las pautas del CDC después de cada paciente.

Le colocaremos inmediatamente en una sala de exámenes o le indicaremos que vuelva a su automóvil y lo llamaremos o le enviaremos un mensaje de texto cuando tengamos una habitación disponible. Trataremos de no utilizar nuestra sala de espera para mantener el distanciamiento social.

Estas nuevas políticas COVID-19 sustituyen a las instrucciones de llegada anteriores.

Gracias por su paciencia y apoyo durante estos tiempos difíciles. Esperamos verlo en su próxima cita.

Sinceramente

GastroIntestinal Healthcare

Su llamada telefónica previa al procedimiento está programada el \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ . (llamada de 10 a 15 minutos). Revise estas instrucciones antes de la llamada.

Su COLONOSCOPY está programada para \_\_\_\_\_ .

Su hora de llegada/check-in es a la \_\_\_\_\_ .

Ubicación: GastroIntestinal Healthcare (2011 Falls Valley Dr., Suite 106, Raleigh, NC 27615)

\*\*\*Recoja su kit de preparación intestinal SUTAB recetado de su farmacia.

\*\*\*También tendrá que comprar tabletas de simethicone (es decir. Gas X) por separado de su farmacia.

DESECHE LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS CON SU KIT SUTAB. SIGA LA SIGUIENTE INSTRUCCIONES

Si tiende a estar estreñido, puede tomar 2 tabletas de Dulcolax (o su equivalente genérico, bisacodyl) a las 6:00 pm, 2 días antes de su procedimiento.

**UNA SEMANA (7 DÍAS) ANTES DE LA COLONOSCOPIA, DEJE DE TOMAR LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS:**

- Ibuprofeno
  - Advil
  - Motrin
  - Medicamentos para la artritis
  - Aleve
  - Polvo B.C.
  - Excedrina
  - Todas las vitaminas y suplementos, incluyendo hierro y aceite de pescado
  - Alka Seltzer
  - Pepto Bismol o equivalente
  - Productos de Psyllium como Metamucil o Citrucel
- 
- Si está tomando aspirina o **\*\*CUALQUIER\*\*** anticoagulante como Aggrenox, Agrylin Brilinta, Coumadin, Effient, Eliquis, Lovenox, Persantine, Plavix, Pradaxa, Pretal, Savaysa, Ticlid o Xarelto, siga las instrucciones que le ha dado nuestra oficina.
  - Por favor, continúe tomando todos los demás medicamentos. Usted puede continuar su aspirina de 81 mg, pero NO TOME el día del procedimiento.
  - Tylenol se puede utilizar para el dolor.

**Siga la dieta baja en fibra a continuación en \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.**

USTED PUEDE TENER LO SIGUIENTE:

- pan blanco refinado enriquecido, bollos, bagels, magdalenas inglesas
- CEREALS SIMPLE, por ejemplo, Cheerios, Cornflakes, Crema de Trigo, Granos, Krispies de Arroz, K Especial
- galletas de raíz de flecha, galletas de té, galletas de soda, tostadas simple de melba
- arroz blanco, pasta refinada y fideos
- jugos de frutas, excepto jugo de ciruelas pasas



- Refrescos (dieta o regular) (NO ROJO O MORADO)
- Bebidas con sabor a fruta (NO ROJO O MORADO)
- Gatorade, bebidas deportivas (NO ROJO O MORADO)
- Jugo de manzana
- Jugo de uva blanca
- Jugo de arándano blanco
- Caldo libre de grasa o bouillon
- Gelatina (no puede contener fruta, NO ROJO O MORADO)
- Paletas (no pueden contener fruta, NO ROJO O MORADO)

Usted tendrá que tomar tabletas llamadas SuTab para limpiar el colon. Debe completar toda la botella de tabletas para garantizar la limpieza más efectiva.

#### UN DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA: \_\_\_\_\_

1. A las 5:00 p.m. abrir una botella de 12 tabletas.
  2. Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad durante 15 a 20 minutos. Después de haber tomado su dosis de preparación, por favor tome 2 tabletas de simethicone.
  3. Aproximadamente una hora después de tomar la última tableta, llene el recipiente proporcionado por segunda vez con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad durante 30 minutos.
  4. Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente proporcionado nuevamente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total durante 30 minutos.
- \*Si experimentas síntomas relacionados con la preparación (por ejemplo, náuseas, hinchazón, calambres), deje de tomar o reduzca el tiempo de consumo de agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.
5. Continúe bebiendo líquidos aprobados hasta la hora de acostarse.

#### LA MAÑANA DE SU COLONOSCOPIA: \_\_\_\_\_ (5 horas antes del procedimiento)

1. Abra la segunda botella de 12 tabletas.
2. Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad durante 15 a 20 minutos. Después de haber tomado su dosis de preparación, por favor tome 2 tabletas de simethicone.

3. Aproximadamente una hora después de tomar la última tableta, llene el recipiente proporcionado por segunda vez con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad durante 30 minutos.

4. Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente proporcionado nuevamente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total durante 30 minutos.

\* Si experimentas síntomas relacionados con la preparación (por ejemplo, náuseas, hinchazón, calambres), deje de tomar o reduzca el tiempo de consumo de agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.

Complete todas las tabletas y agua de Sutab dos horas antes de la colonoscopia.

Continúe bebiendo líquidos aprobados hasta 2 horas antes de la hora de llegada, y luego no beba nada después de \_\_\_\_\_ am.

Nota: Nos damos cuenta de que levantarse temprano es inconveniente; sin embargo, los estudios clínicos han demostrado que tomar una parte de su preparación intestinal la mañana de su colonoscopia le proporciona al médico la mejor vista posible del colon. Un colon limpio es esencial para detectar y eliminar pólipos y lesiones planas, que pueden causar cáncer.

#### NOTAS IMPORTANTES PARA EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO DOS HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA; usted recibirá anestesia y su estómago debe estar vacío.
- \*\*Su colonoscopia puede retrasarse si ha consumido líquidos demasiado cerca del momento de su procedimiento. \*\*
- Traiga su licencia de conducir, tarjeta de seguro y cualquier copago / deducibles adeudados.
- Use calcetines calientes y ropa holgada y cómoda.
- Por favor, deje todos los objetos de valor en casa. GIH no puede ser responsable de sus objetos de valor o artículos personales.
- Prepárese para estar en nuestras instalaciones durante aproximadamente 1 1/2 a 2 horas.
- Si está teniendo un procedimiento que requiere sedación, debe hacer arreglos para que un adulto responsable de 18 años o más lo traiga a nuestra oficina, permanezca en las instalaciones todo el tiempo y lo lleve a casa.

Esta persona debe permanecer en nuestras instalaciones hasta que usted sea dado de alta. Su colonoscopia se retrasará o cancelará si lo dejan \*\*\*

- A los pacientes no se les permite tomar un taxi o autobús a casa. Si no tiene un conductor responsable, de 18 años o más, con usted a su llegada, GastroIntestinal Healthcare se reserva el derecho de retrasar o reprogramar su procedimiento.
- No planee regresar al trabajo o a la escuela; conducción; firmar documentos legales o participar en cualquier actividad que requiera coordinación o equilibrio hasta el día siguiente.
- Por favor llame a nuestra oficina al (919) 870-1311 si usted tiene algún resfriado o síntomas respiratorios superiores dentro de los 3 días de su procedimiento programado.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al (919) 870-1311. Esperamos participar en su atención médica.