

GASTROINTESTINAL HEALTHCARE

Improving Your Health From The Inside Out.

2011 Falls Valley Drive, Suite 106, Raleigh, NC 27615

Phone: 919-870-1311

Fax: 919-881-0822

www.giraleigh.com

Endoscopia Superior Procedimiento Preparación

Nombre del Paciente: _____

Fecha: _____ **Hora de Llegada:** _____

Ubicación: GastroIntestinal Healthcare (2011 Falls Valley Dr., Suite 106)
 Duke Health Raleigh Hospital (3400 Wake Forest Rd.)

Si usted tiene una condición médica que requiera que tome un antibiótico preventivo antes de su procedimiento, por favor háganoslo saber al menos dos días antes de su procedimiento llamando a nuestra oficina al (919) 870-1311.

Una semana (7 días) antes de la endoscopia, deje de tomar los siguientes medicamentos:

- El ibuprofeno, Advil, Motrin, medicamentos para la artritis, Aleve, BC Polvo, Excedrin, todas las vitaminas y suplementos, hierro, Alka Seltzer, Pepto Bismol, o equivalentes, y psyllium productos como Metamucil o Citrucel. Tylenol se puede utilizar para el dolor.
 - Si usted está tomando aspirina o anticoagulantes como Aggrenox, Brilinta, Cilostazol, Clopidigrel, Coumadin, Dipyridamole, Effient, Eliquis, Enoxaparin, Lovenox, Pentoxifylline, Persantine, Plavix, Pletal, Pradaxa, Ticlopidine, Warfarin or Xarelto, por favor, siga las instrucciones dadas a usted por su médico tratante:
-
- Por favor, siga tomando todas las medicinas.

Un día antes y el día de la endoscopia:

No comer nada después de la medianoche la noche antes del procedimiento y no asta después de volver a casa después de tener procedimiento al día siguiente. Puede beber líquidos de la siguiente lista hasta cuatro horas antes de su procedimiento. **Evita cualquier color rojo o morado.**

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| - Agua | - Té (helado o caliente) | - Café |
| - Refrescos (dieta o regular) | - Caldo sin grasa | - Bebidas con sabor a frutas |
| - Gatorade, bebidas deportivas | - Gelatina (no puede contener fruta) | - Paletas de hielo |
| - El jugo de manzana | - Jugo de uva blanca | - Jugo de arándano blanco |

- Para los diabéticos: No debe administrarse insulina o antidiabéticos orales en la mañana del procedimiento.
- Tome los medicamentos para el corazón o la presión arterial de la mañana del procedimiento con unos tragos de agua por lo menos dos horas antes de la hora de su procedimiento.
- Si usted usa inhaladores, por favor tráigalos el día del procedimiento.

NOTAS IMPORTANTES PARA EL DIA DE SU PROCEDIMIENTO:

- **NO BEBA LÍQUIDOS DOS HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA;** usted va a recibir anestesia, y que tiene los líquidos en el estómago te pone en mayor riesgo de aspiración. Su procedimiento se puede retrasar si ha consumido líquidos demasiado cerca del tiempo del procedimiento.
- Favor de traer su licencia de conducir, tarjeta de seguro y los deducibles de copago/adeudados.
- Le recomendamos que use calcetines calientes y ropa suelta y cómoda el día de su procedimiento. Por favor, deje todos los objetos de valor en casa. GIH va ser responsable de sus objetos de valor o artículos personales.
- Esté preparado para permanecer en nuestras instalaciones durante aproximadamente 1½ a 2 horas. Si usted está teniendo un procedimiento que requiere sedación, debe hacer arreglos para que un adulto

responsable mayor de 18 años lo acompañe a nuestra oficina y lo lleve a casa. Esta persona debe permanecer en nuestras instalaciones hasta que le den el alta. Por favor, no pedir a alguien que lo deje y regrese para usted en un momento posterior; los pacientes no se les permite tomar un taxi o el autobús a casa. Si usted no tiene un adulto responsable con usted a su llegada, GIH se reserva el derecho de retrasar o reprogramar su procedimiento.

- Durante el resto del día, no haga plan: volver al trabajo o a la escuela; conducir; la firma documentos legales o participar en cualquier actividad que requiera la coordinación o el equilibrio.
- Los visitantes en la sala de recuperación se limitan a una sola persona por paciente. Los niños menores de doce años no están permitidos en la sala de recuperación por cualquier razón.
- Si tiene alguna pregunta, o si tiene síntomas de resfriados o respiratorios superiores dentro de los 3 días de su procedimiento programado, comuníquese con nuestra oficina al (919) 870-1311. Esperamos poder participar en su atención médica.