

GASTROINTESTINAL HEALTHCARE

Improving Your Health From The Inside Out.

2011 Falls Valley Drive, Suite 106, Raleigh, NC 27615

Phone: 919-870-1311

Fax: 919-881-0822

www.giraleigh.com

Prepopik Día Previo - Dosis Instrucciones para el Paciente Pre-Colonoscopía

Nombre del Paciente: _____

Fecha: _____ Hora de Llegada: _____

Ubicación: _____ GastroIntestinal Healthcare (2011 Falls Valley Dr., Suite 106)
_____ Duke Health Raleigh Hospital (3400 Wake Forest Rd.)

Usted seguirá una dieta baja en fibra durante los dos días antes de su día de preparación. Consulte el folleto sobre la dieta baja en fibra para obtener más información.

Si usted tiene una condición médica que requiera que tome un antibiótico preventivo antes de su procedimiento, por favor dejenos saber al menos dos días antes de su procedimiento llamando a nuestra oficina al (919) 870-1311.

Deberá adquirir los siguientes elementos en su farmacia:

- Su receta para el kit de preparación intestinal de MoviPrep
- Dos tabletas de Dulcolax laxantes (o su equivalente genérico, bisacodyl), si usted sufre estreñimiento o, a veces necesitan un laxante

Una semana (7 días) antes de la colonoscopia, deje de tomar los siguientes medicamentos:

- El ibuprofeno, Advil, Motrin, medicamentos para la artritis, Aleve, BC Polvo, Excedrin, todas las vitaminas y suplementos, hierro, Alka Seltzer, Pepto Bismol, o equivalentes, y psyllium productos como Metamucil o Citrucel. Tylenol se puede utilizar para el dolor.
- Si usted está tomando aspirina o anticoagulantes como Aggrenox, Brilinta, Cilostazol, Clopidigrel, Coumadin, Dipyridamole, Effient, Eliquis, Enoxaparin, Lovenox, Pentoxifylline, Persantine, Plavix, Pletal, Pradaxa, Ticlopidine, Warfarin or Xarelto, por favor, siga las instrucciones dadas a usted por su médico tratante:

- Por favor continúe tomando todos los otros medicamentos.

Dos días antes de su colonoscopia: Si usted sufre estreñimiento o, a veces necesitas un laxante, tomar dos tabletas de Dulcolax laxantes (o su equivalente genérico, bisacodyl) a las 6:00 pm tabletas de Dulcolax están a la venta sin receta médica en la farmacia. No mastique ni machacar las tabletas. No tome una hora después de tomar un antiácido.

Un día antes y el día de su colonoscopia: Instrucciones de medicación

- Para los diabéticos - dependiente de la insulina: Tome la mitad de su dosis regular de insulina por la mañana en el día antes de su procedimiento. No debe administrarse insulina en el día del examen.
- Para los diabéticos - agentes orales: No tome ningún medicamento para la diabetes vía oral en el día antes de su procedimiento o el día del procedimiento.
- Tome los medicamentos para el corazón o la presión arterial por la mañana de su procedimiento con unos cuantos tragos de agua.
- Si usted usa inhaladores, por favor tráigalos el día del procedimiento.

Un día antes de su colonoscopia: Instrucciones de la dieta

Instrucciones Dieta: No alimentos sólido todo el día. Evite cualquier cosa de color rojo o morado.

Productos lácteos no están permitidos. El día antes de su colonoscopia, puede tener sólo los siguientes líquidos aprobados. Es importante mantenerse bien hidratado bebiendo muchos líquidos de esta lista durante todo el día.

Prepopik Día Previo Dosis Instrucciones

Líquidos Aprobados – Un día antes de su colonoscopia es posible que tenga solamente la siguiente:

- Agua
- Refrescos (dieta o regular)
- Gatorade, bebidas deportivas
- El jugo de manzana
- Té (helado o caliente)
- Caldo sin grasa o caldo
- Jello (no puede contener fruta)
- Jugo de uva blanca
- Café
- Bebidas con sabor a frutas
- Paletas de hielo
- Jugo de arándano blanco

Usted tendrá que beber una solución laxante llamado de Prepopik para limpiar su colon. Debe completar toda la preparación para garantizar una limpieza más eficaz.

Contenido

Dentro de la caja de Prepopik encontrará lo siguiente:

- Un (1) vaso dosificador
- Dos (2) sobres de polvo Prepopik
- Información completa sobre el producto para su referencia



Day-Antes (tarde y noche - antes del procedimiento) Dosificación:

El día antes de su colonoscopia, usted va a tomar su primer paquete Prepopik de la tarde, y tomar su segundo paquete de 6 horas más tarde. Las dos dosis se deben tomar 6 horas de diferencia.

A las 3:00 pm del día anterior a su procedimiento de colonoscopia:

Disuelva 1 paquete de polvo en 5 onzas de agua fría en la tarde, seguidos por un mínimo de cinco copas de 8 onzas (línea superior en el vaso de la dosis) de líquidos aprobados (de la lista anterior) antes de la siguiente dosis. Usted puede añadir polvo de cristal de luz, Gatorade o otros tipos de bebidas deportivas a la solución para mejorar el sabor, siempre y cuando no sea de color rojo o púrpura en color.

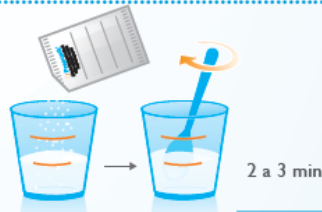
PASO UNO

Llene el vaso dosificador provisto con agua fría hasta la línea (de 5 onzas) más baja en el vaso



PASO DOS

- **Vierta** el contenido de UN (1) sobre
- **Mezcle** durante 2 a 3 minutos hasta que se disuelva
- **Tome** todo el contenido



PASO TRES

Siga con CINCO (5) bebidas de 8 onzas de líquidos transparentes, tómelos a su propio ritmo, dentro de las siguientes 5 horas antes de acostarse



Marque un círculo cuando termine cada bebida.

A las 9:00 pm del día anterior a su procedimiento de colonoscopia:

Disolver el segundo paquete de polvo en 5 onzas de agua fría (seguido de tres bebidas de 8 onzas (línea superior en el vaso de la dosis) de líquidos aprobados antes de acostarse. Puede continuar bebiendo líquidos aprobados hasta 2 horas de su hora de llegada procedimiento de colonoscopia.



Una vez que haya terminado toda la solución, sus deposiciones deben ser líquido transparente o ligeramente amarillo. Si las heces no son claras, póngase en contacto con nuestra oficina al 919-870-1311 para obtener más instrucciones.

NOTAS IMPORTANTES PARA EL DIA DE SU PROCEDIMIENTO:

- **NO BEBA LÍQUIDOS DOS HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA;** usted va a recibir anestesia, y que tiene los líquidos en el estómago te pone en mayor riesgo de aspiración. Su procedimiento se puede retrasar si ha consumido líquidos demasiado cerca del tiempo del procedimiento.
- Favor de traer su licencia de conducir, tarjeta de seguro y los deducibles de copago/adeudados.
- Le recomendamos que use calcetines calientes y ropa suelta y cómoda el día de su procedimiento. Por favor, deje todos los objetos de valor en casa. GIH no puede ser responsable de sus objetos de valor o artículos personales.
- Esté preparado para permanecer en nuestras instalaciones durante aproximadamente 1½ a 2 horas. Si usted está teniendo un procedimiento que requiere sedación, debe hacer arreglos para que un adulto responsable mayor de 18 años que acompañan a nuestra oficina y lo lleve a casa. Esta persona debe permanecer en nuestras instalaciones hasta que le den el alta. Por favor, no pedir a alguien que te deje y regrese para usted en un momento posterior; los pacientes no se les permite tomar un taxi o el autobús a casa. Si usted no tiene un adulto responsable con usted a su llegada, GIH se reserva el derecho de retrasar o reprogramar su procedimiento.
- Durante el resto del día, no en plan: volver al trabajo o a la escuela; conducción; la firma documentos legales o participar en cualquier actividad que requiera la coordinación o el equilibrio.
- Los visitantes en la sala de recuperación se limitan a una sola persona por paciente. Los niños menores de doce años no están permitidos en la sala de recuperación por cualquier razón.
- Si tiene alguna pregunta, o si tiene síntomas de resfriados o respiratorios superiores dentro de los 3 días de su procedimiento programado, comuníquese con nuestra oficina al (919) 870-1311. Esperamos poder participar en su atención médica.