

# GASTROINTESTINAL HEALTHCARE

*Improving Your Health From The Inside Out.*

2011 Falls Valley Drive, Suite 106, Raleigh, NC 27615

Phone: 919-870-1311

Fax: 919-881-0822

www.giraleigh.com

## SuPrep Dividir la Dosis - Instrucciones para el Paciente Pre-Colonoscopy

### DESECHE LAS INSTRUCCIONES QUE VIENEN CON SU PRESCRIPCIÓN SUPREP Y SIGA ESTAS INSTRUCCIONES

Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de Llegada: \_\_\_\_\_

Ubicación:  GastroIntestinal Healthcare (2011 Falls Valley Dr., Suite 106)  
 Duke Health Raleigh Hospital (3400 Wake Forest Rd.)

**Usted seguirá una dieta baja en fibra durante los dos días antes de su día de preparación. Consulte el folleto sobre la dieta baja en fibra para obtener más información.**

Si usted tiene una condición médica que requiera que tome un antibiótico preventivo antes de su procedimiento, por favor dejenos saber al menos dos días antes de su procedimiento llamando a nuestra oficina al (919) 870-1311.

#### **Deberá adquirir los siguientes elementos en su farmacia:**

- Su receta para el kit de preparación intestinal de SuPrep

#### **Una semana (7 días) antes de la colonoscopia, deje de tomar los siguientes medicamentos:**

- El ibuprofeno, Advil, Motrin, medicamentos para la artritis, Aleve, BC Polvo, Excedrin, todas las vitaminas y suplementos, hierro, Alka Seltzer, Pepto Bismol, o equivalentes, y psyllium productos como Metamucil o Citrucel. Tylenol se puede utilizar para el dolor.
- Si usted está tomando aspirina o anticoagulantes como Aggrenox, Brilinta, Cilostazol, Clopidigrel, Coumadin, Dipyridamole, Effient, Eliquis, Enoxaparin, Lovenox, Pentoxifylline, Persantine, Plavix, Pletal, Pradaxa, Ticlopidine, Warfarin or Xarelto, por favor, siga las instrucciones dadas a usted por su médico tratante:

---

- Por favor continúe tomando todos los otros medicamentos.

#### **Un día antes y el día de su colonoscopia: Instrucciones de medicación**

- Para los diabéticos - dependiente de la insulina: Tome la mitad de su dosis regular de insulina por la mañana en el día antes de su procedimiento. No debe administrarse insulina en el día del examen.
- Para los diabéticos - agentes orales: No tome ningún medicamento para la diabetes vía oral en el día antes de su procedimiento o el día del procedimiento.
- Tome los medicamentos para el corazón o la presión arterial por la mañana de su procedimiento con unos cuantos tragos de agua.
- Si usted usa inhaladores, por favor tráigalos el día del procedimiento.

#### **Un día antes de su colonoscopia: Instrucciones de la dieta**

**Instrucciones Dieta: No alimentos sólido todo el día. Evite cualquier cosa de color rojo o morado. Productos lácteos no están permitidos.** El día antes de su colonoscopia, puede tener sólo los siguientes líquidos aprobados. Es importante mantenerse bien hidratado bebiendo muchos líquidos de esta lista durante todo el día.

#### **Líquidos Aprobados – Un día antes de su colonoscopia es posible que tenga solamente la siguiente:**

- |                                |                                      |                              |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| - Agua                         | - Té (helado o caliente)             | - Café                       |
| - Refrescos (dieta o regular)  | - Caldo sin grasa                    | - Bebidas con sabor a frutas |
| - Gatorade, bebidas deportivas | - Gelatina (no puede contener fruta) | - Paletas de hielo           |
| - El jugo de manzana           | - Jugo de uva blanca                 | - Jugo de arándano blanco    |

## **SuPrep Dividir la Dosis Instrucciones**

Usted tendrá que beber una solución laxante llamada SuPrep para limpiar su colon. Usted debe completar toda la preparación para asegurar la limpieza sea efectiva.

### **Un Día antes de su colonoscopia:**

1. **A las 5:00 p.m.** abrir el contenido de una botella de SuPrep Bowel Prep en el contenedor de mezcla proporcionado. Llene el contenedor con agua hasta la línea de 16 onzas y mezcle.
2. Beba todo el líquido en el contenedor.
3. Beba un adicional de 32 onzas de líquidos aprobados de la lista en sus instrucciones, durante las próximas 1 a 1 ½ horas

### **La mañana de su colonoscopia:**

1. Cuatro horas antes de su hora de llegada, abrir el contenido de la segunda botella de SuPrep en el contenedor de mezcla proporcionado. Llene el contenedor con agua hasta la línea de relleno de 16 onzas y beba toda la cantidad.
2. Beba un adicional de 32 onzas de líquidos aprobados de la lista en sus instrucciones durante las próximas 1 a 1 ½ horas. Continúe bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora de llegada, y luego **no beba nada después de eso.**

Nota: Nos damos cuenta de levantarse temprano es inconveniente; Sin embargo, los estudios clínicos han demostrado que tomar una porción de su preparación intestinal en la mañana de su colonoscopia proporciona al médico la mejor visión posible del colon. Un colon limpio es esencial para detectar y quitar pólipos y lesiones planas, que pueden causar cáncer.

**Una vez que haya terminado toda la solución, sus evacuación intestinal deben ser líquido transparente o ligeramente amarillo. Si las heces no son claras, póngase en contacto con nuestra oficina al 919-870-1311 para obtener más instrucciones.**

### **NOTAS IMPORTANTES PARA EL DIA DE SU PROCEDIMIENTO:**

- **NO BEBA LÍQUIDOS DOS HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA;** usted va a recibir anestesia, y teniendo líquidos en el estómago te pone en mayor riesgo de aspiración. Su procedimiento se puede retrasar si ha consumido líquidos cerca del tiempo del procedimiento.
- Favor de traer su licencia de conducir, tarjeta de seguro y los deducibles copago adeudados.
- Le recomendamos que use calcetines calientes y ropa suelta y cómoda el día de su procedimiento. Por favor, deje todos los objetos de valor en casa. GIH no va ser responsable de sus objetos de valor o artículos personales.
- Esté preparado para permanecer en nuestras instalaciones durante aproximadamente 1½ a 2 horas. Si usted está teniendo un procedimiento que requiere sedación, debe hacer arreglos para que un adulto responsable mayor de 18 años acompañan a nuestra oficina y lo lleve a casa. Esta persona debe permanecer en nuestras instalaciones hasta que le den el alta. Por favor, no pedir a alguien que te deje y regrese para usted en un momento posterior; los pacientes no se les permite tomar un taxi o el autobús a casa. Si usted no tiene un adulto responsable con usted a su llegada, GIH se reserva el derecho de retrasar o reprogramar su procedimiento.
- Durante el resto del día, no planea: volver al trabajo o a la escuela; no conducir; no firmar documentos legales o participar en cualquier actividad que requiera la coordinación o el equilibrio.
- Los visitantes en la sala de recuperación se limitan a una sola persona por paciente. Los niños menores de doce años no están permitidos en la sala de recuperación por cualquier razón.
- Si tiene alguna pregunta, o si tiene síntomas de resfriados o respiratorios superiores dentro de los 3 días de su procedimiento programado, comuníquese con nuestra oficina al (919) 870-1311. Esperamos poder participar en su atención médica.